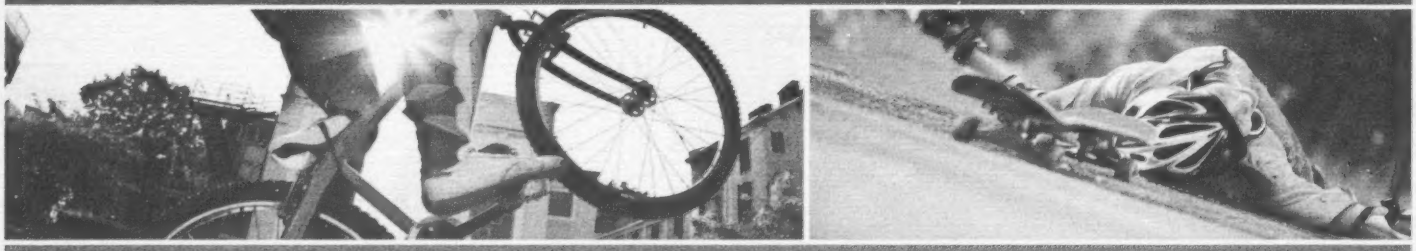


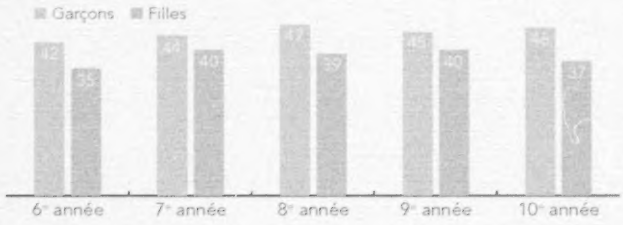
LES BLESSURES CHEZ LES JEUNES

LES BLESSURES SONT CONSIDÉRÉES COMME UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE MAJEUR AU SEIN DES POPULATIONS DE JEUNES DU CANADA

Les blessures continuent d'être une cause importante de problème de santé physique chez les jeunes au Canada. Les blessures se produisent fréquemment; elles donnent lieu à l'absentéisme, des traitements médicaux et des incapacités connexes. La plupart des blessures sont prévisibles et évitables. Chez les 11 à 15 ans, la participation aux sports et à d'autres activités physiques comme la marche, la course, le vélo et le patin fait partie des principales causes de blessures. Bien qu'elles soient moins communes, les blessures causées par les accidents de véhicules motorisés et la violence font partie des événements les plus graves enregistrés.

LES GARÇONS ONT RAPPORTÉ UN PLUS GRAND NOMBRE DE BLESSURES QUE LES FILLES

BLESSURES NÉCESSITANT DES SOINS MÉDICAUX (%)



Les garçons ont rapporté un plus grand nombre de blessures que les filles pour presque tous les types de blessures étudiés. Il en va de même pour tous les groupes d'âge et populations étudiés dans le cadre de l'enquête HBSC canadienne.

Cette fiche de renseignements a été élaborée à partir de l'Enquête sur les comportements liés à la santé des enfants d'âge scolaire (l'enquête HBSC). L'enquête HBSC a été réalisée à six reprises au Canada (depuis 1989) par le Groupe d'évaluation des programmes sociaux de l'Université Queen's. Elle dresse le profil de la santé des jeunes canadiens âgés de 11 à 15 ans. Le rapport national canadien de 2010 se centrait sur la santé mentale. L'enquête HBSC au Canada fait également partie d'une plus grande étude internationale réalisée en collaboration avec l'Organisation mondiale de la Santé, et des enquêtes similaires ont été réalisées dans 39 pays de l'Europe et de l'Amérique du Nord principalement. L'étude canadienne est financée par l'Agence de la santé publique du Canada et Santé Canada.

Voir : Pickett, W. (2011). Les blessures. Dans J. Freeman et coll. (éd.), La santé des jeunes Canadiens : un accent sur la santé mentale (p. 107–122). Ottawa : Agence de la santé publique du Canada.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'enquête HBSC et obtenir des données propres au Canada, veuillez consulter le site Web : www.santepublique.gc.ca

Pour obtenir des données internationales, veuillez consulter le site Web international de l'enquête HBSC à l'adresse : www.hbsc.org (en anglais seulement)

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Canada

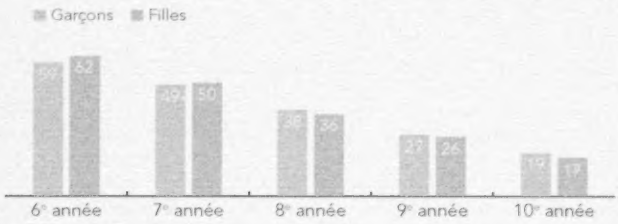
OÙ SE PRODUISENT LES BLESSURES?

Les principaux endroits où se produisent les blessures chez les jeunes canadiens comprennent les installations sportives, les établissements scolaires, les terrains (pendant les heures d'école et en dehors de celles-ci) et la maison.

Principaux facteurs de risque

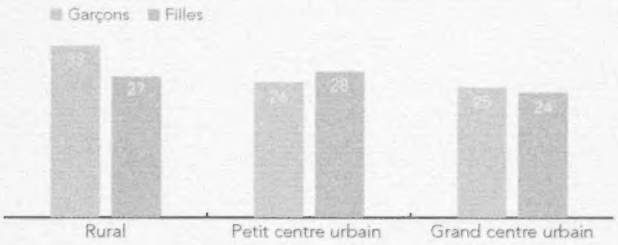
Pour la première fois en 2010, l'enquête HBSC a posé des questions ayant trait au port du casque pour rouler à bicyclette et utiliser des véhicules hors route, de même qu'à la conduite avec facultés affaiblies. Bien que le port régulier du casque pour rouler à bicyclette constitue un comportement normatif adopté par plus de 60 % des garçons et filles de la 6e année, moins de 20 % des jeunes canadiens de la 10e année qui roulent à bicyclette ont déclaré porter le casque de façon régulière.

JEUNES PORTANT UN CASQUE POUR ROULER À BICYCLETTE (%)



Bien que la majorité des jeunes ait déclaré porter le casque « la plupart du temps » ou « en tout temps » lorsqu'ils conduisent un véhicule hors route, ce comportement de protection tend à diminuer chez les jeunes plus âgés (10e année).

PASSAGERS D'UNE PERSONNE POSSIBLEMENT SOUS L'INFLUENCE D'ALCOOL OU D'AUTRES DROGUES (%)



Environ trois jeunes canadiens sur dix ont déclaré avoir été passagers dans une automobile ou un autre véhicule conduit par quelqu'un qui était sous l'influence de l'alcool ou d'autres drogues au cours des 30 derniers jours. Un nombre moins important de jeunes ont déclaré avoir conduit un véhicule à moteur hors route dans cet état.

LIENS ENTRE LES BLESSURES ET LA SANTÉ MENTALE

L'enquête HBSC étudiait également les corrélations entre la survenance d'une blessure et plusieurs résultats positifs et négatifs pour la santé mentale. Il est possible que les blessures aient une incidence négative sur la santé mentale. Il est également possible que certains traits de santé mentale en particulier fassent en sorte que certains jeunes soient prédisposés à divers risques de blessures.

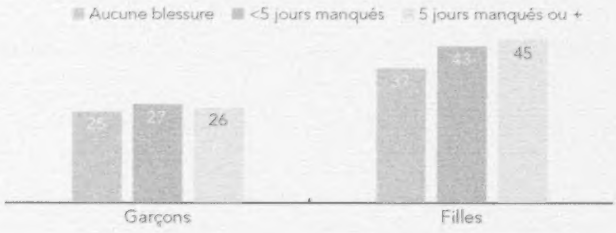
Blessures à la suite de bagarres et santé émotionnelle

Bien qu'un nombre relativement faible de jeunes aient déclaré avoir été blessés à la suite de bagarres physiques (p. ex. en 8e année, 7 % des blessures chez les garçons et 3 % des blessures chez les filles), ces blessures ont tendance à avoir des conséquences plus importantes sur la santé. Les blessures à la suite de bagarres figuraient parmi les blessures les plus graves en ce qui a trait à l'absentéisme et au besoin de traitement médical important. Elles étaient également associées à des niveaux plus élevés de problèmes affectifs, particulièrement chez les filles.

L'absentéisme en raison des blessures

En général, les jeunes qui ont déclaré avoir manqué des jours d'école ou n'avoir pas pu participer à d'autres activités habituelles pendant cinq jours ou plus avaient également tendance à présenter les résultats les plus élevés sur l'échelle des « problèmes affectifs ».

L'ABSENTÉISME EN RAISON DES BLESSURES ET DE PROBLÈMES AFFECTIFS (%)



Toutefois, un phénomène intéressant a été relevé en ce qui a trait aux blessures sportives. Les jeunes qui ont déclaré avoir perdu plus de temps en raison d'une blessure sportive avaient tendance à afficher un niveau plus élevé d'équilibre affectif, ce qui est vraisemblablement attribuable aux bénéfices retirés de la pratique des sports plutôt qu'aux blessures en soi. Il faut donc faire preuve de prudence dans l'interprétation de ces relations et des causes.

Avec la collaboration du CCES Consortium conjoint pancanadien pour les écoles en santé

Cat. : HP15-17/6-2013F-PDF
ISBN : 978-0-660-21061-2
Pub. : 130106